

**COMUNICATO DI GARA N. 1**  
**CAMPIONATO ITALIANO MEDIA DISTANZA MTB-O**  
**5ª PROVA COPPA ITALIA**  
**SPIILIMBERGO 9 DICEMBRE 2018**

L'ASD Semiperdo Orienteering Maniago dà il benvenuto ed augura buon divertimento

**1) RITROVO:** presso lo stadio Giacomello a Spilimbergo. A disposizione dei partecipanti parcheggio e spogliatoi.

**2) SEGRETERIA:** presso il ritrovo, apertura alle ore 9.00.

**3) CARTA DI GARA:** "Spilimbergo-Tagliamento" rilievi 2018, omologazione MTBO 2018.

Per le categorie W60 - MW 14 e Esordienti la carta di gara sarà in scala 1:10.000, per tutte le altre categorie in scala 1:15.000.

Le carte di gara non sono in materiale antisppolo ma saranno imbustate.

**4) PARTENZA:** dista circa km. 1,5 dal ritrovo. I concorrenti dovranno presentarsi alla pre-partenza con tre minuti di anticipo sul tempo loro assegnato.

La prima partenza è prevista alle ore 10,00

La partenza sarà di tipo svedese.

**5) ARRIVO:** in prossimità della segreteria.

**DUAL-O:** si ricorda agli atleti che sono iscritti al Dual-O che, completata la frazione di MTB-O, timbrato il finish e scaricato la si-card, seguendo l'apposito corridoio indicato, accederanno alla zona cambio (seguire le indicazioni) dove avranno preventivamente preparato scarpe da corsa ed eventuale cambio vestiti, lasceranno la bicicletta ed effettueranno il cambio carta, partendo immediatamente per la frazione di CO. DOVRANNO RIPETERE LE PROCEDURE DI PARTENZA: CLEAR E START.

**6) ATTENZIONE:**

- La gara si svolge quasi interamente su strade sterrate e sentieri, brevi tratti su strade secondarie aperte al traffico, si raccomanda la massima attenzione e il rispetto del codice della strada.
- In caso di mancato funzionamento dello Sport Ident si raccomanda di punzonare in cartina e comunicare il fatto ai giudici di arrivo.
- I concorrenti hanno l'obbligo di indossare il casco regolarmente omologato.
- Si raccomanda la massima attenzione in caso di pioggia per la scivolosità del terreno di gara
- Il tempo massimo di gara è di 2 ore.
- Possibilità di lavare la bicicletta presso il ritrovo.

**7) PRANZO:** possibilità di pasto convenzionato presso il bar del Campo Sportivo.

**8) PREMIAZIONI:** le premiazioni saranno effettuate alle ore 14.00.

**9) GIURIA DI GARA:** sarà estratta a sorte e comunicata il giorno della gara.